



## Pressemitteilung

### Trainerschulung im Bezirk Ostwürttemberg - Praktische Tipps für die Trainingsarbeit

#### Thema: Fußballspezifisches Koordinationstraining

Es ist immer ein ästhetischer Genuss, den besten Fußballspielern bei Ihren "Moves" zuzusehen. Wie Fußballer unter höchstem Gegner- und Zeitdruck schwierigste Situationen meistern, das unterscheidet gute von mittelmäßigen Spielern. Ballan- und -mitnahme auf engstem Raum, blitzschnelle 1:1-Situationen oder akrobatische Torabschlüsse - besondere Spieler zeigen in unterschiedlichsten Drucksituationen außergewöhnliche technisch-koordinative Fähigkeiten. Unsere Fortbildung beschäftigt sich mit dem Thema „Koordination im Fußball“ und umfasst folgende Themenbereiche:

- Was versteht man unter Koordination bzw. was sind koordinative Fähigkeiten?
- Welche koordinativen Fähigkeiten spielen für den Fußballer eine besonders wichtige Rolle?
- Wie werden die koordinativen Fähigkeiten fußballspezifisch trainiert?

**NEU!** Zur theoretischen Vorbereitung werden am 05. und 19. Oktober um 19 Uhr zwei inhaltsgleiche Onlineschulungen angeboten. An dieser sollten Teilnehmer möglichst vor der Praxisschulung teilnehmen. Wer an den Live-Terminen verhindert ist, kann sich dies auch anschließend als Video auf unserer Homepage/Youtube-Kanal anschauen. Den Zugangslink erhalten alle Interessierten über unsere Sozialen Netzwerke und natürlich nach der Onlineanmeldung vom zuständigen Schulungsleiter.

Um diese Kurzschulung am 28.10.2020 von 19 – 21 Uhr beim TSV Böbingen (Kunstrasenplatz) vorbereiten zu können, sollten sich die interessierten Vereinstrainer und Betreuer vorher online unter: [www.wuertfv.de/lizenzverlaengerung](http://www.wuertfv.de/lizenzverlaengerung) anmelden.

**Hinweise:** Diese Schulung wird in Verbindung mit der Onlineschulung für die Lizenzverlängerung mit 5 Lerneinheiten anerkannt!

Datum/Tag: Mittwoch, 28.10.2020  
Beginn der Schulung: 19 Uhr  
Ort: Kunstrasenplatz des TSV Böbingen  
wfv-Referent: Christian Hocke

#### Schulungsleiter:

Name: Wolfgang Schmid  
Telefon: 0176/22124035  
Email: wolfgang.schmid@fussball-ostw.de

Weiter Informationen zum Thema sowie alle Termine erhalten Sie auch auf der wfv-Homepage unter: [www.wuertfv.de/lizenzverlaengerung](http://www.wuertfv.de/lizenzverlaengerung) (Unterpunkt B. Dezentrale Kurzschulungen).