



Württembergischer
Fußballverband e.V.

wfv, Postfach 10 54 51, 70047 Stuttgart

An alle
D- bis A-Junioren und Aktiven
Trainerinnen und Trainer

Qualifizierung und
Leistungssport

Abteilungsleiter
Florian Frentz
Tel. +49 (0) 711 22764 - 0
seminare@wuerttfv.de

Einladung zur dezentralen Trainerschulung 2022

27.04.2022

Liebe Trainerinnen und Trainer,

seit der Änderung der Abstoß-Regel hat sich das Spielverhalten vieler Mannschaften positiv geändert. Immer mehr Teams nutzen den zusätzlichen Raum, der sich ihnen nun bietet, und versuchen das Spiel von hinten heraus gezielt aufzubauen und sich Torchancen herauszuspielen. Dies bietet mutigen, gut organisierten und aggressiven Teams vermehrt die Chance, trotz der kurzfristigen Unterzahlsituation, den Ball durch ein sogenanntes hohes Pressing (Ballgewinnspiel im 1. Drittel), den Ball in der gegnerischen Hälfte zu erobern und für schnelle Gegenangriffe zu nutzen. Schnell zuschlagen und schnell erfolgreich abschließen heißt hierbei das Motto.

Unsere Referenten des wfv-Trainer-Lehrstabs werden gemeinsam mit Ihnen bei der dezentralen Trainerschulung verschiedene Varianten vorstellen und in geeigneten Spiel- und Übungsformen direkt in der Praxis demonstrieren.

Thema: „Hohes Pressing erfolgreich gestalten!“

| | |
|------------------|---------------------------|
| Datum: | 01.06.2022 |
| Uhrzeit: | 18:00 – 21:00 Uhr |
| Ort: | FC Grünmettstetten |
| Referent: | Hayer/Wachsmuth |

Fragen rund um diese Kurzschulung beantwortet Ihnen gerne unser **Schulungsleiter Michael Renz** telefonisch (Tel.: 01792433995), per E-Mail (renz.borowski@online.de) oder über das elektronische Postfach.

Diese Schulung wird für die Lizenzverlängerung mit fünf Lerneinheiten anerkannt! Bitte entsprechende Trainingskleidung und Fußballschuhe mitbringen.

Hinweis zur Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt über das DFBnet und den wfv-Veranstaltungskalender unter:

<https://www.dfbnet.org/coach/WFV/?sec=00UUQRRU84000000VV0AG811VU0A9H14&cat=025LC8HM68000000VS54898GVUF4L9FP>

Mit freundlichen Grüßen

Florian Frentz

wfv Württembergischer Fußballverband e. V., Postfach 10 54 51, 70047 Stuttgart, Goethestraße 9, 70174 Stuttgart
Telefon +49 (0) 7 11 2 27 64 – 0, Telefax +49 (0) 7 11 2 27 64 – 40, E-Mail: info@wuerttfv.de, Internet: www.wuerttfv.de
Landesbank Baden-Württemberg, KTO 2 029 230, BLZ 600 501 01, Stuttgarter Volksbank AG, KTO 3 32 143 007, BLZ 600 901 00

„Hohes Pressing erfolgreich gestalten - planen, trainieren und erfolgreich im Spiel anwenden.“

“(Gegen)-Pressing is a very proactive style of football. We like to press high, with a very intense counter-pressure. It is a fast, attacking, counter-attacking, exciting and entertaining style of football.” – Ralf Rangnick

*„Pressing und Gegenpressing ist ein sehr proaktiver Fußballstil. Wir pressen gerne **hoch**, mit einem sehr intensiven Gegenpressing. Es ist ein schneller, offensiver, konterstarker, spannender und unterhaltsamer Fußball.“ – Ralf Rangnick*

Seit der Änderung der Abstoß-Regel zur Saison 2019/20 hat sich das Spielverhalten vieler (Amateur)-Fußballmannschaften positiv geändert. Immer mehr Teams nutzen den zusätzlichen Raum, der sich ihnen nun bietet, und versuchen das Spiel von hinten heraus gezielt aufzubauen und sich Torchancen herauszuspielen. Dies bietet mutigen, gut organisierten und aggressiven Teams vermehrt die Chance, trotz der kurzfristigen Unterzahlsituation, den Ball durch ein sogenanntes hohes Pressing (Ballgewinnspiel im 1. Drittel), den Ball in der gegnerischen Hälfte zu erobern und für schnelle Gegenangriffe zu nutzen. Schnell zuschlagen und schnell erfolgreich abschließen heißt hierbei das Motto. Inspiriert wurden sie dabei auch durch die Attraktivität und Intensität des englischen Fußballs und der erfolgreichen Spielweise Bayern Münchens. Aber auch Salzburg hat mit diesem Spielstil bewiesen, dass sie sowohl in der UEFA Youth-League als auch in der Champion League als Außenseiter sehr erfolgreich sein können und Teams wie bspw. Dortmund hinter sich lassen können.

Wir wollen die Spielsituation „hohes Pressing“ in dieser Fortbildung beobachten und Details wie Raum- und Zahlenverhältnisse unter die Lupe nehmen. Anhand von Gegneranalysen wollen wir Strategien entwickeln, wie wir diesen „knacken“ können und erfolgreich ein hohes Pressing in unsere Spielphilosophie integrieren können. In diesem Zusammenhang wollen wir auch auf unterschiedliche Grundordnungen eingehen und deren verschiedenen Balleroberungsmöglichkeiten abwägen.

Um für die Praxis geeignete Trainingsformen entwickeln zu können, wollen wir zu guter Letzt noch einige Details herausstellen:

- die Voraussetzungen der einzelnen Spielpositionen
- Physische Komponenten
- Taktische Komponenten
- Technische Komponenten

In der Praxis wollen wir dann verschiedene Trainingsformen zeigen, wie wir ein hohes Pressing zuerst einführen und in kleineren Organisationsformen vorbereiten können, um dann in Spielformen innerhalb des taktischen Mannschaftstrainings die Kunst des hohen Pressings erfolgreich auf den Platz bringen können.