

Regeln

„G e h f u ß b a l l“ - „Walking Football“

- 1.) **Mannschaftsstärke, sowie Feldgröße können an die Bedingungen vor Ort angepasst werden. Meist wird maximal auf Kleinfeld mit Kleintoren (z.B. 1,20m x 1,80m), eher Minispielfeld (4 gegen 4 bis 7 gegen 7) gespielt. Gemischte Teams sind erwünscht.**
- 2.) Die Spieler müssen gehen, d.h. ein Fuß berührt immer den Boden. Wer rennt, verursacht einen Freistoß für das gegnerische Team.
- 3.) In der Halle wird möglichst mit einem Futsalball, auf dem Feld mit einem normalen Fußball gespielt.
- 4.) Es wird **ohne Torspieler** gekickt. Sollte der letzte Spieler mit der Hand abwehren ist dies als Torerfolg für die angreifende Mannschaft zu bewerten.
- 5.) Grätschen und Körperkontakt sind verboten.
- 6.) Pässe über Hüfthöhe sind nicht erlaubt.
- 7.) Der Torabschluss darf auch höher als Hüfthöhe sein.
- 8.) Tore können nicht aus der eigenen Spielfeldhälfte erzielt werden.
- 9.) Es gibt kein Abseits.
- 10.) Überschreitet der Ball vollständig die Seitenlinie, wird der Ball an dieser Stelle durch einen Einkick wieder ins Spiel gebracht. Alle Gegner sind mindestens 3 m entfernt.
- 11.) Überschreitet der Ball vollständig die Torauslinie, gibt es einen Eckball.
„Blaubeurer Variante“: „Drei Ecken ein Elfer!“ - die Ausführung erfolgt von der Spielfeldmitte aus und wird mit der Hacke (Rücken zum Zieltor) ausgeführt.