



# Jetzt sind die **Girls** am Ball

Der AOK-Treff FußballGirls für Mädchen –  
im Verein und in der Schule

**GESUNDNAH**

AOK Baden-Württemberg  
Die Gesundheitskasse.

In Kooperation mit





## Platz frei: Hier kommen die Mädels!

**Fußball ist heute längst nicht mehr nur etwas für Jungs. Auch Mädchen lieben Fußball und spielen mit großer Begeisterung.** Genau aus diesem Grund unterstützen die AOK und die Fußballverbände in Baden-Württemberg aktiv fußballinteressierte Mädchen mit einem einzigartigen Projekt: dem AOK-Treff FußballGirls.

**Jeder fängt einmal klein an.** Selbst bei den Spielerinnen der deutschen Frauen- und Juniorinnen-Nationalmannschaften, die schon mehrfach großartige Erfolge gefeiert haben, ist das nicht anders. Und wer weiß, vielleicht steckt in dir die Weltmeisterin von morgen?

## Alles, was FußballGirls wissen müssen.

Der AOK-Treff FußballGirls ist eine dauerhafte Einrichtung der örtlichen Vereine und Schulen: Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich. Interessierte Mädchen können unverbindlich und kostenfrei erste Erfahrungen im Fußball sammeln und einfach ausprobieren, ob ihnen diese Sportart Spaß macht.

**Übung macht die Meisterin:** FußballGirls trainieren unter fachlicher Anleitung einmal pro Woche beim örtlichen Verein oder im Rahmen einer Arbeitsgemeinschaft (AG) in der Schule.

**AOK Baden-Württemberg**  
Die Gesundheitskasse.

**Dribbeln, passen, Schuss aufs Tor:** Es geht um Spaß an der Bewegung, um das Erlernen technischer Fertigkeiten im Umgang mit dem Ball. Positiver Nebeneffekt: Die Konzentrationsfähigkeit wird erhöht, die Ausdauer verbessert. Auch Selbsteinschätzung und Teamfähigkeit werden gefördert.

**Auch an Schulen und in Vereinen können Mädchen ihr Können zeigen:** Der AOK und den Fußballverbänden ist es ein besonderes Anliegen, über das Projekt Kooperationen zwischen Vereinen und Schulen zu fördern.

**Fußball spielen mit Können und Köpfchen.** Interessierte und talentierte Mädchen, ob im Schulsport oder bereits im Verein. Wir wollen dich im Team!

**Also, einfach beim AOK-Treff FußballGirls vorbeischauchen und gleich mitspielen. Solltest du vorher noch Fragen haben, schick uns doch einfach eine E-Mail:**



**Sebastian Karle: [sebastian.karle@badfv.de](mailto:sebastian.karle@badfv.de)**



**Lisa Grünbacher: [lisa.gruenbacher@sbfv.de](mailto:lisa.gruenbacher@sbfv.de)**



**Oliver Deutscher: [o.deutscher@wuerttfv.de](mailto:o.deutscher@wuerttfv.de)**



# Die AOK Baden-Württemberg ist immer in Ihrer Nähe.

Wir sind jederzeit für Sie da: über das AOK-Service-Telefon und in unserem Online-KundenCenter Meine AOK, das Sie von zu Hause aus oder mobil per App besuchen können. Und natürlich auch weiterhin persönlich in unserem AOK-KundenCentern überall im Land.



**14 AOK-Bezirksdirektionen**



**Rund 200 AOK-KundenCenter**



**0800 2652965** (rund um die Uhr  
kostenfrei erreichbar)



**aok.de/bw**



**Meine AOK**  
Als App und online



**Social Media**  
Facebook, Instagram

**AOK Baden-Württemberg**  
**Die Gesundheitskasse.**