

## Was ist Walking Football?

Walking Football (Gehfußball) ist eine präventive Fußballvariante, die den Weg über Großbritannien und die Niederlande nach Deutschland gefunden hat.

Die Regeln sind darauf ausgelegt, Verletzungen zu vermeiden. Schnelle Bewegungen oder auch Kopfballduelle sind nicht erlaubt und ermöglichen so ein gesundes und nachhaltiges Spielen.



## Spielregeln

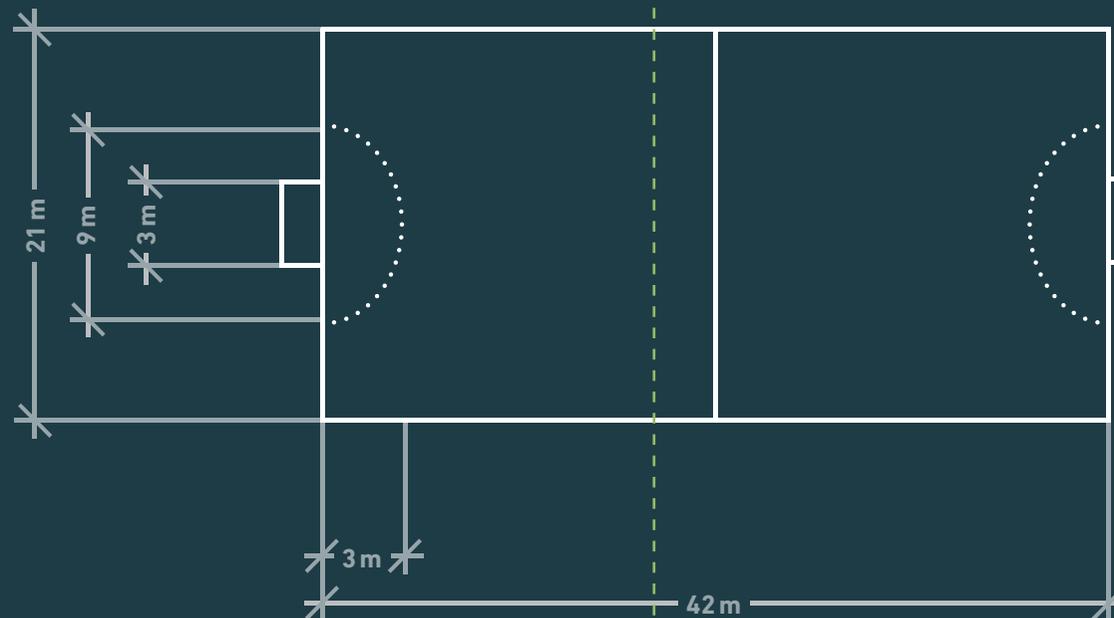
Ein Spiel findet auf einem 42×21 Meter großem Feld statt. Die Tore sind drei Meter breit und einen Meter hoch (variabel). Vor den Toren befindet sich eine Sperrzone, die von Niemandem betreten werden darf. Die drei wichtigsten Regeln sind:

- **Gehen:** Es darf nur gegangen werden, ein Fuß muss jederzeit Bodenkontakt haben.
- **Spielhöhenbegrenzung:** Der Ball darf nicht oberhalb der Hüfthöhe gespielt werden.
- **Kontaktbeschränkung:** Körperkontakt ist nur eingeschränkt zulässig.



## Vorteile

- Erschließung neuer Zielgruppen
- Gesundheitliche Vorteile für Mitglieder
- Erhöhung der Mitgliederbindung



## Der Weg zum Walking Football...

Weitere Informationen rund um Walking Football erhalten Sie unter [www.wuerttfv.de](http://www.wuerttfv.de)



Zudem bietet der wfv Ihnen die Möglichkeit, eine Walking Football Einheit direkt im Verein durchzuführen.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an:  
Jan Czeilinger  
[j.czeilinger@wuerttfv.de](mailto:j.czeilinger@wuerttfv.de)  
+49 711 2276449

Württembergischer Fußballverband e.V.  
Goethestraße 9  
70174 Stuttgart  
+49 711 227640  
[info@wuerttfv.de](mailto:info@wuerttfv.de)

